

## 富士山憲章

富士山を国民の財産として、また日本が世界に誇るシンボルとして後世に引き継いでいくため、静岡県と山梨県は、平成10年に富士山憲章を定めました。

1. 富士山の自然を学び、親しみ、豊かな恵みに感謝しよう。

1. 富士山の美しい自然を大切に守り、豊かな文化を育もう。
1. 富士山の自然環境への負荷を減らし、人との共生を図ろう。

1. 富士山の環境保全のために、一人ひとりが積極的に行動しよう。

1. 富士山の自然、景観、歴史・文化を後世に未長く継承しよう。

## 富士山は女神の山-さくや姫-

浅間神社は日本中にたくさんあって、ご神体としてさくや姫(木花開耶姫)つまり富士山を大切に

お守りしているんだ。

さくや姫は、さくらに

例えられる美しい女神だけ

で、とても気の強い神様で

怒ると怖いよ。さすが今

でも噴火の可能性のある活火

山・富士山の女神様だね。



発行/ふじさんネットワーク

静岡県 暮らし環境部 環境局 自然保護課内  
TEL 054-221-2963 FAX 054-221-3278  
URL http://www.fujisan-net.jp/

発行日/平成24年12月20日

執筆・監修/富士常葉大学 教授 山田 辰美 (附属環境防災研究所)

※本書の作成には、アサヒビル株式会社静岡支社の寄付金が使われています。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

## 富士山の雲たち

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

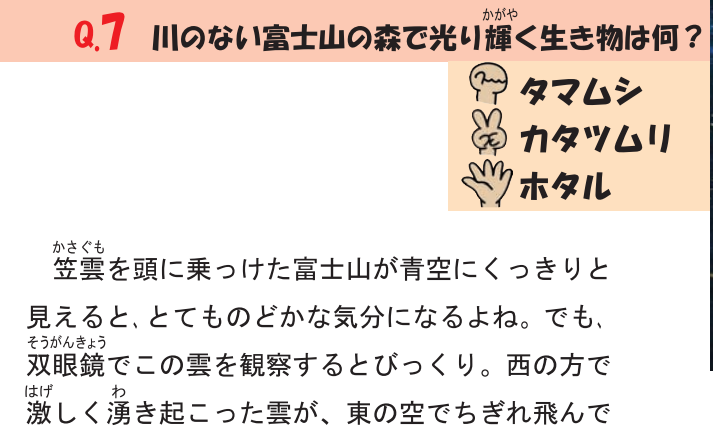
お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

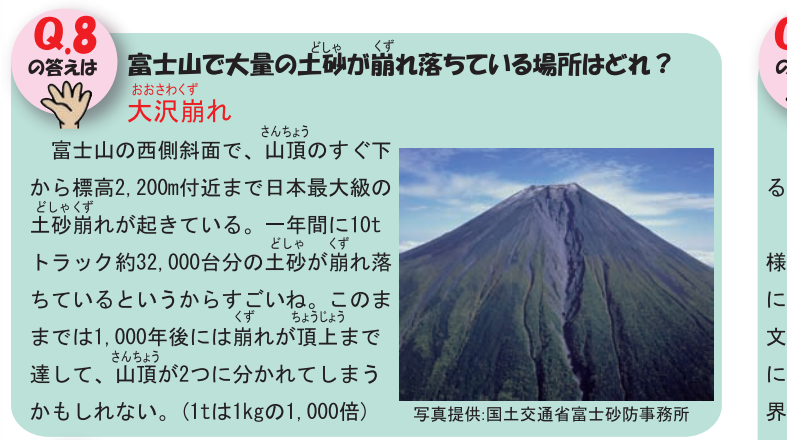
お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

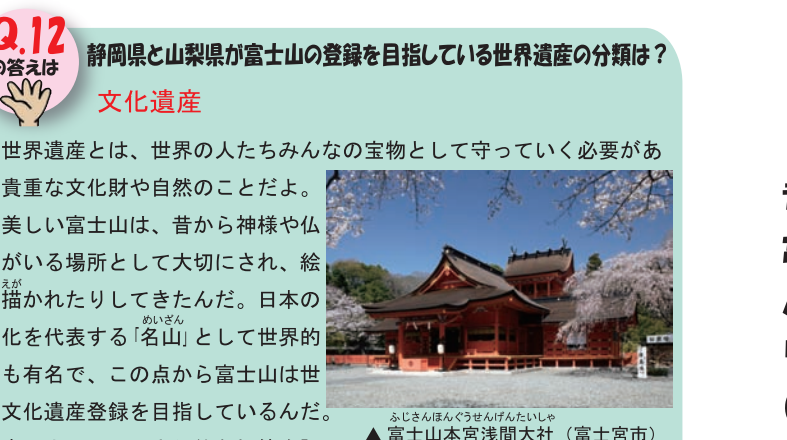
お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

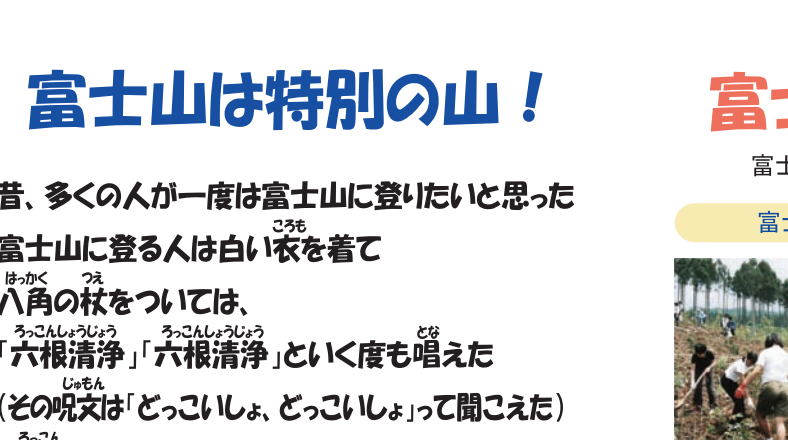
お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

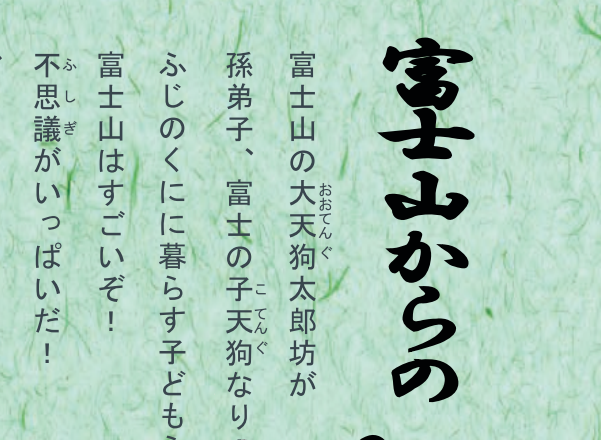
お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



この雲が出ると天気  
がくずれるんだ。

富士山は日本一高い山で、その上、すそ野から山頂までを見ることが出来る山だ。そこにどんな雲がよりそっているか見たことがあるかな? 「♪頭を雲の上に出し〜」と歌われるように雲を従えていることが多く、ユニークな形の雲が現れるよ。それは太平洋の近くにそそり立っていて、湿気を

含んだ風が山によく当たるためだ。

富士山にかかる雲の中で、一番特徴的なものは

お百姓さんがかぶるすげ笠のような、左右対称の均整のとれた雲だよ。ふもとに暮らす人たちは、普段からこの雲を気にして、話題にすることが多いんだ。地元の人には「お山が笠をかぶったから、近いうちに雨が降るね」と言うんだ。どうして分かるかな?

このように、雲行き・風向きなどを見て天気を

予想することを「観天望氣」と言うけど、的中率

が近づいて暖かい湿った大気が入ってくると笠雲

ができて、間もなく天気はくずれるんだ。



あなたの想像する富士山は、どんな形かしら?

さくや姫

さくや姫

さくや姫

さくや姫

さくや姫

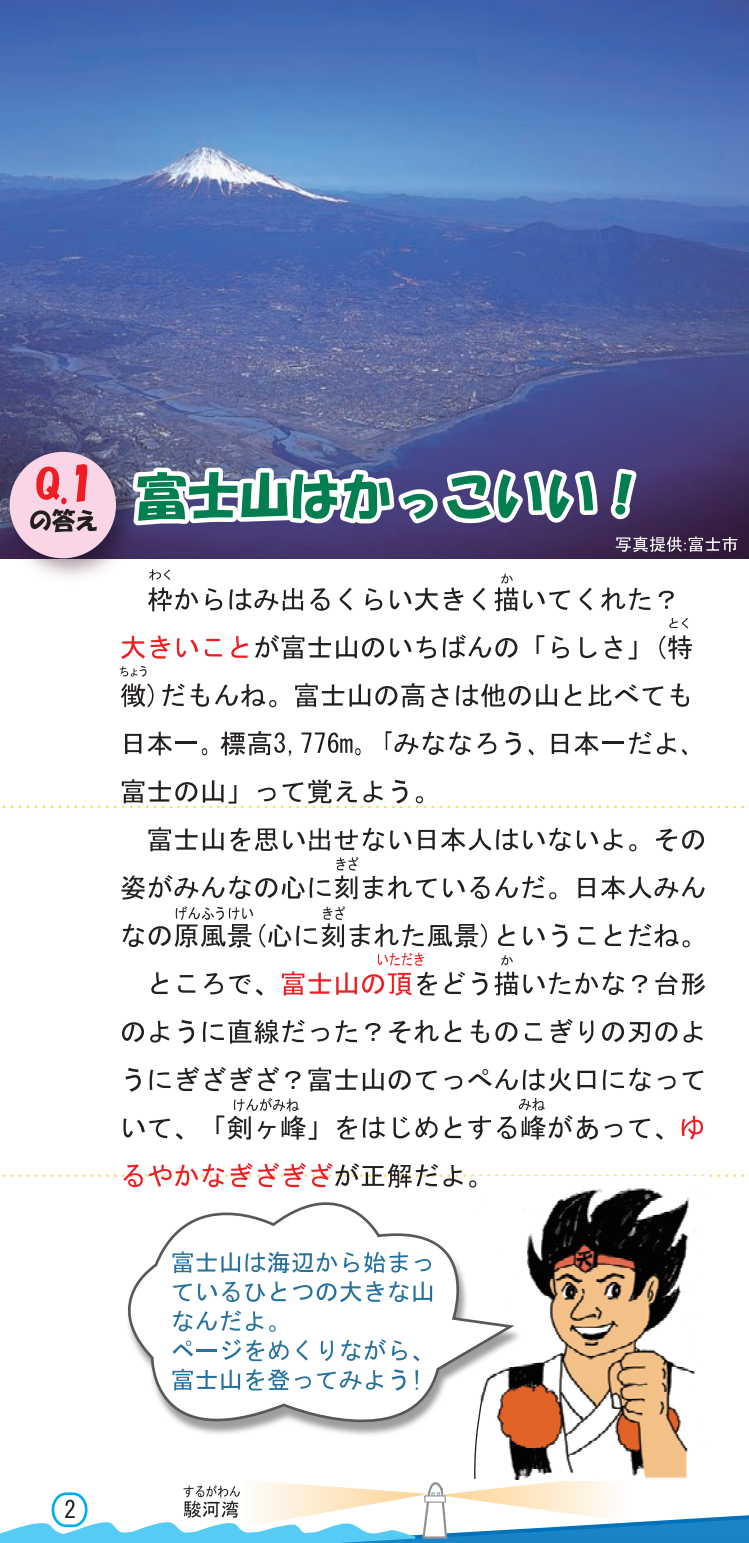
さくや姫

さくや姫

さくや姫

さくや姫





# Q.1 富士山はカッコいい!

写真提供:富士市  
梓からはみ出るくらい大きく描いてくれた? **大きいこと**が富士山のいちばんの「らしさ」(特徴)だもんね。富士山の高さは他の山と比べても日本一。標高3,776m。「みななろう、日本一だよ、富士の山」って覚えよう。

富士山を思い出せない日本人はいないよ。その姿がみんなの心に刻まれているんだ。日本人みんなの原風景(心に刻まれた風景)ということだね。ところで、**富士山の頂**をどう描いたかな? 台形のように直線だった? それともこぎりの刃のようにぎざぎざ? 富士山のとっぺんは火口になっていて、「剣ヶ峰」をはじめとする峰があって、**ゆるやかなぎざぎざ**が正解だよ。



## Q.2 「白系の滝」の富士山ならではの特徴は何?

**水量が多い**  
**滝の幅が広い**  
**滝の上流に川がない**

日本の山高さベスト3  
1位 富士山 3,776m (静岡県・山梨県)  
2位 北岳 3,193m (山梨県)  
3位 奥穂高岳 3,190m (長野県・岐阜県)

堂々とそそり立つ頂上付近の姿は、他の山にも見られないようだけど、すそ野の広がりには世界中から称賛されている。海辺からてっぺんの火口までが一つの山(独立峰)だ。**すそ野**は台形のように直線ではなく、おめでたいと言われる**末広がり**だよ。中央がそびえ立っている富士山は、遠くから見ると全体がゆるやかな曲線で均整のとれた美しさだ。

この富士山の大きさと美しさの秘密は、土台となる高い山があったことと、ねばり気のないサラサラとした溶岩(玄武岩質溶岩)が、盛り上がった山頂から何度も流れ出た結果、日本一の高さとなだらかな形を作ったことだ。数えきれないほどの噴火を繰り返した山(成層火山)だからだね。

富士山を形成した火山活動

▲富士山からの水が流れ出る白糸の滝(富士宮市)

## Q.2 富士山は水の山

富士山は水をたっぷり貯めている山だよ。そのことがよく分かる代表的な場所が、白糸の滝だよ。優しい美しさで人気の滝だ。**滝は上流に川があるのが当たり前だけど、白糸の滝はそこが違う。**崖にある地層の間から千筋もの滝が流れ出ている。その水量の豊富さには驚かされる。富士山の1,000m以上の場所には川が見られないけど、地下にはたくさんの水が流れている。

富士山の豊かな水量を感じられる場所として、山頂から約34km離れた柿田川も有名だよ。富士山に降った雪や雨が地下にしみ込み、なだらかなすそ野の地中をゆっくりゆっくり流れ下り、柿田川の源流部で地上に湧き出す。柿田川は東洋一の湧水量(約100万㎡/日)を誇り、その清らかな水が作り出した環境はとても美しく気持ちがいい。ミシマバイカモ(三島梅花藻)の白い花は水中で開き、アユやハゼなどの魚もよく見られる。水面を飛び交うトンボや水鳥もきれいだ。水が作り出す多様な自然は見ていて飽きることがないよ。

▲富士山の水が湧き出ている柿田川(清水町)

## Q.3 富士山に暮らすクマの好物は何?

**人間**  
**植物の若芽や木の实**  
**タヌキなどの獣**

山すそに湧き出す水は15年から20年(いくつかの説がある)も富士山の溶岩に包まれているので、バナジウムなどのミネラルがたっぷり溶け込んだ清らかな水だよ。富士山は雲をよく従えていて、降水量の多い(全国平均の約1.5倍)山だ。その水を深い森が受け止め、スポンジ状(多孔質)の溶岩でできている山が巨大な水がめとなっている。富士山は水の山だ。

▲ススキの原  
分布する標高: ~1,100m  
富士山の麓にはススキ草原が広がっているよ。定期的(定期的)に草刈(草刈)などをしてから、サクランボやスミレなどの草原の植物が残っている。さらに、草原でしか見られないカヤネズミ、アカモズ(鳥)、ゴマシジミ(チョウ)なども見ることができるよ。

## Q.3 富士山のクマ

ツキノワグマは本州に生息する哺乳類で最も大きいけれど、どのくらい大ききさだと思う? 実は、大物でも身長は145cm、体重は120kgくらいで、ヒグマやシロクマほど大きくないんだ。

時々、「人をおそうクマが出現!」などと報道されるけど、ほとんど誤解だ。全身真っ黒で爪も長いから、こわい印象を持たれるけど、心優しい生き物なんだ。人と急に出くわしてパニックになって、傷つけてしまうことがまれにあるようだけどね。人の気配を感じると、あわてて100m以上も離れていくのが普通なんだ。だから、富士山の森に入る時は鈴をつけたりラジオを鳴らしておけば、クマの方から避けてくれるんだ。

▲ススキの原

## Q.4 富士山の森に大きな被害を与えている動物はどれ?

**シカ**  
**オオカミ**  
**リス**

普段は**草や木の若芽**、**木の实**などを食べることも多く、昆虫なども食べるけど、他の獣をおそったりはしないよ。ドングリやブナの実などが不作の年に、エサを求めて里に出没することがあるようだ。エサが豊富にある自然の森が減って、ヒノキなどの人工林に変わっているからなんだ。

南アルプスではクマの数が減っているというけど、富士山のクマについては数が減って絶滅を心配する人も多いんだ。胸元に白い月模様を持つエレガントなクマ、ツキノワグマは富士山の大切な宝物だ。豊かな森を再生して、絶滅しないように守りたいよね。

▲ツキノワグマ  
体長: 120~145cm  
体重: 70~120kg  
寿命: 約24年  
特徴: 全身は黒く、胸元に白い月模様がある

ボクは人や獣をおそったりしないよ。好きな食べ物は、**草や木の若芽**、**木の实**などだよ。

## Q.4 富士山の森

「その昔、日本が戦争に負けた後、多くの木材が必要になったため、人間は富士山でスギ・ヒノキなどの苗木を広い範囲に一度に植えたんじや。それらの木はよく成長したが、そのうち木の手入れのために森に入る者がほとんどいなくなった。きゅうくつに植えられたまほううっそうとした暗い森になって、森の動物たちは困っていた。そんな時、巨大な龍が突如富士山の南のふもとに現れて、何万本もの木を倒してしまったそうじや。」

昭和30年代から日本の国中で、スギ・ヒノキなどの針葉樹が一斉に植林されたんだ(拡大造林)。富士山でもたくさんの木が植えられたんだよ。だけど、間伐(林の中に光が入るように、少しづつ木を伐採すること)や枝打ちなどの手入れがほとんどされなかったため、幹が細く根の張りが悪い木が多くなった。その理由もあって平成8年の台風(龍の正体)によって、**たくさんの木がドミノ倒し**のように、まとめて根こそぎ倒れたんだ。

▲昭和30年代「拡大造林」のために植林をする子どもたちの様子

## Q.5 富士山に高山植物が少ないのは、なぜ?

**新しい山だから**  
**急斜面だから**  
**岩がゴロゴロしているから**

そこで、風に強い森にするためにボランティアの手によって植樹活動が行われてきた。だけど、植えられた木やそこに生えていた草などがシカに食べられたりしたんだ。**シカ**は天敵であるオオカミがいなくなったことや、地球温暖化の影響で凍死する頭数が減り、増加にブレーキがかからない。増えすぎたシカが草や木の枝先や樹皮を食べてしまったり、樹木がたくさん枯れることで土砂が流れるなどの被害が出ているんだ。

シカによる樹木の被害が深刻な状況なので、人間はヒノキなどの樹木の幹に麻のテープを巻いたり、シカを捕まえたりして大切な森を守ろうとしているんだ。

▲ニホンジカ  
富士山に広く分布して、草や木の芽、さらに樹皮まで食べるよ。最近(最近)は全国的に個体数が増え、伊豆や南アルプスでも深刻な被害が発生している。富士山でも急激に数が増えて森林に害を与えているんだよ。

## Q.5 富士山の高山植物

富士山は日本一高い山なのに、南アルプスなどの他の高い山と比べると高山植物がとても少ないのは不思議だね。中部地方の高山帯で見られるライチョウという鳥も、富士山には生息していない。これは富士山が南アルプスなどよりもずっと**新しい山**だからだよ。

氷河期に北国から南に移り住んだ植物が、気候が徐々に温かくなるにつれて、夏でも涼しい高い山へ移動して、そのまま高山帯に残ったものを高山植物と呼ぶんだよ。富士山は、約1万年前の最終氷期が終わった後も大規模な噴火を繰り返したため、それまで発達した生態系はすっかり破壊されてしまったんだ。また、富士山は独立峰なので、周囲の高い山々から植物が侵入しにくかった。富士山の大きな噴火がもっと早い時期に終わっていたら、寒冷地を好むたくさんの植物が富士山を登ったことだろう。そうしたら、季節毎に富士山の高山帯を美しい花たちが彩っていただろうね。それから、他では見られず富士山にだけ生育する珍しい植物や動物(固有種)も進化していたかも知れないよ。残念!

▲火山荒原  
標高: 2,500m付近  
木の育たない裸地やまだらな草原だよ。このあたりは動物の種類も少なく、生き物にとっては厳しい環境なんだよ。

## Q.6 富士山で特別に現れる雲は何?

**笠雲**  
**入道雲**  
**ひつじ雲**  
(答えは13ページだよ!)

2月23日は富士山の日だよ! 富士山への関心を深めよう!

▲フジザミ  
分布する標高: 1,200m~2,000m  
日本一大きなアザミで、葉にはとげがあって、さわると痛いよ。根はまっすぐ深くまで伸びるから、土砂が崩れるのを防ぐ効果もあるよ。